

**Les**



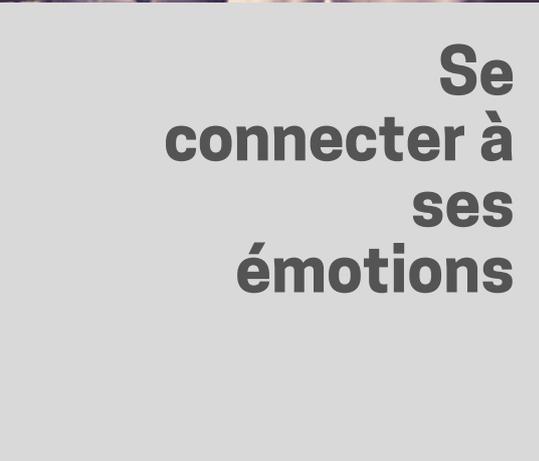
**“ Conversations Carbone ”**

**NOUVEAU  
EN Rhône-  
Alpes**



**Partager  
S'exprimer**

**Rencontrer**



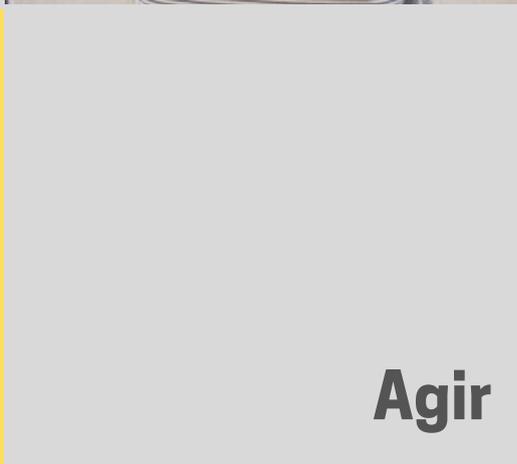
**Se  
connecter à  
ses  
émotions**



**Comprendre**



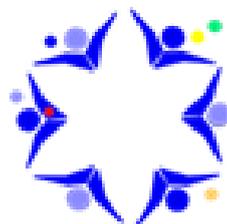
**Changer  
durablement**



**Agir**



*Une initiative du :*



**RESEAU FEVE**

[www.reseaufeve.org](http://www.reseaufeve.org)

# Les Conversations Carbone

Une des 20 meilleures méthodes pour lutter contre le changement climatique\*

\*The Guardian

## Adopter un mode de vie sobre en carbone sans regret et avec plaisir !



**Le Réseau FEVE** vous propose d'organiser un cycle des Conversations Carbone dans votre entreprise. Cette méthode

largement accessible permet de surmonter ses sentiments d'impuissance, de se mettre en capacité d'agir et de s'atteler à réduire dans la durée ses émissions de CO2.

Mettre sa vie au diapason du climat est difficile, aussi bien pour des raisons psychologiques et sociales, que pratiques et rationnelles. C'est sur la base de ce constat que Rosemary Randall, psychanalyste et psychothérapeute, et Andy Brown, ingénieur, ont conçu les Conversations Carbone.

Leur méthode vise à aborder en même temps les aspects techniques du changement climatique et ses dimensions psychologiques liés aux comportements.

En pratique, le cycle de Conversation Carbone qui est proposé est une série de 7 ateliers de 2 heures échelonnés sur quatre mois. Réunis en groupes de 8 à 12 personnes, les participants abordent les thèmes suivants :

1. Un avenir sobre en carbone ;
2. L'énergie chez soi ;
3. Les voyages et la mobilité ;
4. L'alimentation et l'eau ;
5. La consommation et les déchets ;
6. Le plan d'action et la diffusion ;
7. Devenir un salarié engagé.

L'apprentissage mutuel et les échanges au sein du groupe aident le participant à agir sur son quotidien et à se mettre ainsi en accord avec ses valeurs.

Pour que la démarche porte ses fruits, il est important que le participant suive l'ensemble des sept ateliers. Le matériel didactique fourni comprend un cahier d'exercices et un guide sur les enjeux du climat.

Les détails de l'organisation des Conversations Carbone - lieux, calendrier, horaires - sont fixés avec vous.

L'idée vous séduit pour embarquer vos collaborateurs dans la transition de votre entreprise, contactez-nous pour connaître le tarif :

[isabelle.picoulet@reseaufeve.org](mailto:isabelle.picoulet@reseaufeve.org)

[christele.fierobe@orange.fr](mailto:christele.fierobe@orange.fr)

tél : 07 61 16 61 86

<https://www.reseaufeve.org/conversations-carbone/>

10bis, rue Jangot | 69007 LYON

