PROGRAMME DE L’OFFRE DE FORMATION

PAUSE CARBONE «  un avant-goût des conversations carbone »

**PRÉ-REQUIS**

**Avoir envie de s’informer,**

**De se laisser surprendre et d’être ouvert à ces émotions**

**PUBLIC CIBLE**

**Salarié en poste, Citoyen,**

**Demandeur d'emploi**

**NIVEAU**

**La formation n'est soumise à aucun prérequis en termes de niveau d'étude ou de poste occupé**

**DURÉE ESTIMÉE**

**2h/2h30 selon le nombre de participants**

**Entre 12 et 20 participants**

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

* S’interroger sur les enjeux climatiques actuels
* Prendre conscience de l’empreinte carbone individuelle et collective
* Comprendre les enjeux de la transition écologique et la place du citoyen salarié dans la démarche RSE (Responsabilité Sociétale de l’Entreprise), de son entreprise ou de son quartier
* Sentir la notion du changement de comportement individuel
* Connaître les pistes d'actions vers une transition écologique grâce aux ateliers Conversations carbone qui sont détaillés en fin d’atelier

# APTITUDES

* Se sentir ouvert à une réflexion sur les facteurs du changement individuel (émotionnels, cognitifs)
* Souhaiter travailler sur la réduction de l’empreinte carbone
* Avoir envie de participer de façon volontaire avec son libre-arbitre

# COMPETENCES

Connaître les grandes lignes de l’enjeu climatique et des risques écologiques majeurs

Connaître les fondamentaux de la méthode d'accompagnement au changement,

Comprendre sa place en tant qu’éco-citoyen dans l'entreprise ou son quartier

# CONTENUS PÉDAGOGIQUES

* + Les enjeux de la transition : climat & empreinte carbone
  + Visualisation d’un autre monde en 2040 avec échanges en binôme sur les points positifs et négatifs de cette évolution
  + Echange en groupe sur ce nouveau monde à créer
  + Activité sur la notion du changement à partir d’un exemple personnel. Puis échanges en binômes pour comprendre et sentir ce qui a bloqué ou réussi dans ce changement.
  + Echange en groupe sur cette activité sans rentrer dans les détails
  + Conclusion avec les ressentis sur cet atelier et l’envie ou non de poursuivre sur des changements concrets en s’inscrivant aux 7 ateliers proposés par la méthode des conversations carbone.
  + Questionnaire de connaissances acquises au cours de ces 2h/2h30 de présence
  + Livret individuel délivré avec ses propres notes et défis à relever dans le futur. A relire et à partager avec ses collègues ou sa famille.

# METHODES MOBILISEES

Exercices pour évaluer ses connaissances. Ateliers en intelligence collective. Mise en pratique de la méthode de facilitatrice –eur.

# MOYENS TECHNIQUES

Installation en rond sur des chaises, avec Paperboard , post-it , et livret pour garder une trace de cet activité.

# MOYENS D’ENCADREMENT :

2 facilitatrices –eurs, sont présentes-s pour animer et guider les participants à se poser les bonnes questions, à réfléchir sur leurs gestes au quotidien et prendre conscience de leur propre impact en matière d’empreinte carbone.

# MODALITES D’EVALUATION

Fiche d’évaluation qualitative de l’atelier (à chaud) complétée par les participants

Evaluation des connaissances acquises en matière d’enjeux climatiques et de changement de comportement sous forme de questionnaire rapide.

# DEBOUCHES

Accompagner la transition écologique et solidaire dans son entreprise ou son quartier en réalisant les 7 ateliers Conversations carbone ou en se formant à la formation «  Volontaire Environnement » proposée par le Réseau FEVE